

# Diabetesforeningen

## Bestyrelsen i Næstved Lokalforening

Dorte Mørck Andersen (formand)	tlf. 31 21 04 14 mail: naestved@diabetes.dk
Kirsten B. Jensen (næstformand)	tlf. 24 67 71 53
Kaj Holdensen (kassérer)	tlf. 21 12 98 18
Lars Ole Andersen (sekretær / webmaster)	tlf. 31 79 71 99
Carlo Hansen (bestyrelsesmedlem)	tlf. 22 34 32 27
Marianne Bruus-Jensen (bestyrelsesmedlem)	tlf. 26 92 55 89
Lis Vernerbo (bestyrelsesmedlem)	tlf. 40 34 36 19
Kaj Verner Rasmussen (suppleant)	tlf. 41 68 22 45
Connie Krøger (suppleant)	tlf. 50 98 61 47

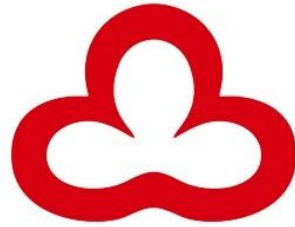
**Næstved Lokalforening:** [www.naestved.diabetes.dk](http://www.naestved.diabetes.dk)  
[www.facebook.com/DiabetesforeningenNaestvedLokalforening](https://www.facebook.com/DiabetesforeningenNaestvedLokalforening)



Næstved Lokalforening

## VELKOMMEN.

- Støtte
- Foredrag
- Kammeratskab



Diabetesforeningens lokalforening i Næstved arbejder for et bedre kendskab til og forståelse for diabetes - både over for kommunens borgere, politikere og den enkelte diabetiker.

Vi afholder i løbet af året en række forskellige arrangementer og oplysende aktiviteter, der relaterer sig til diabetes, og vi agter så vidt det er muligt, også at være en aktiv del af sociale arrangementer for foreninger i Næstved kommune.

Vi går i dialog med de lokale sundhedsmyndigheder for at fremme diabetikers interesser, og vi er altid parat til at rådgive om diabetes og dele ud af vores erfaringer med sygdommen. Både til diabetikeren, men også til de pårørende der har diabetes tæt på.

### Bliv medlem

Som medlem af Diabetesforeningen støtter du diabetessagen og hjælper os blandt andet med at sikre gode livsvilkår for personer med diabetes.

### Bliv frivillig

Du kan også yde et stykke frivilligt arbejde for Diabetesforeningen - hvad enten det er af politisk eller praktisk karakter. Alle er velkommen.

Kontakt os og hør, hvordan du kan give en hånd med. Du kan altid finde os via vores hjemmeside: [www.naestved.diabetes.dk](http://www.naestved.diabetes.dk) eller vores facebook gruppe som jævnligt bliver opdateret med lokalt relevante emner: [www.facebook.com/DiabetesforeningenNaestvedLokalforening](https://www.facebook.com/DiabetesforeningenNaestvedLokalforening)

På web-siderne kan du altid følge med i hvad der lokalt sker i diabetesforeningen, samt hvor og hvornår næste arrangement er.

Det er også der du kan se billedserier fra alle vores cafeaftner, og tilmelde at modtage Nyhedsbreve via mails om hvad der sker og vil ske i nærmeste fremtid.

## Samarbejdspartnere.

I det daglige arbejde med diabetes, har vi samarbejde med Motivationsgruppen, Børne/unge gruppen og Type-1 gruppen i Næstved kommune, som alle har det fælles mål at hjælpe og støtte diabetes - lige meget om man selv har det, eller man som pårørende har det tæt på. Få meget mere at vide ved at kontakte os.

## Motivationsgruppe (type 2).

Diabetesforeningens Motivationsgruppe er et tilbud til dig, som gerne vil ændre din livsstil, så du får et bedre liv med din diabetes. Gruppen er sammen om at lave sund mad og dyrke motion. Derudover er der fokus på egenomsorg og erfaringsudveksling med andre diabetikere. Det er gratis at deltage, men man betaler selv for den mad, gruppen laver og spiser sammen. Kom og vær med – pårørende er også velkomne. Gruppen mødes i alt 12 gange om året. Hør nærmere hos instruktør Marianne Bruus-Jensen på tlf.: 26 92 55 89.

## Kontakt os.

Har du spørgsmål om vores arbejde, behov for rådgivning om diabetes og medlemskab, eller ønsker du selv at yde et stykke frivilligt arbejde for Diabetesforeningen, er du altid velkommen til at kontakte formanden, lige meget i hvilket alderstrin du er i!

