

Nyt fra

diabetes
foreningen



Næstved Lokalforening

Nyhedsbrev **40** – kan også downloades fra vores hjemmeside: naestved.diabetes.dk

Tirsdag d. 5. marts afholdes der foredrag om diabetes, neuropati og amputation.



Diabetiker og foredragsholder Jens T. Gammelgaard Nielsen er formand Diabetesforeningens lokalforening på Stevns. Han tager ud og holder foredrag i forskellige foreninger. Jens er underbens-amputeret, og fortæller gerne sin historie om sit liv med diabetes før og efter hans amputationer - samt om op- og nedture. I hans foredrag vil han bl.a. komme ind på hvordan han får sit liv til at fungere med pårørende og verdenen omkring sig.

Foredraget afholdes i Munkebo-centrets café på Farimagvej 52 i Næstved mellem kl. 19.00 og kl. 21.30. Tilmelding skal ske til Formand Dorte Mørck Andersen på mail: naestved@diabetes.dk eller Kassérer Kirsten B. Jensen på tlf.: 24 67 71 53 senest d. 1. marts.

Gåture med socialt samvær.

Med udgangspunkt fra Frivilligcenteret på Farimagvej 16 i Næstved er der i tidsrummet kl. 15.00 til kl. 17.00 på torsdagene d. 7. marts og 21. marts, gåtur med socialt samvær. Deltagerbetaling udgør kr. 10,00 pr. person. Heri er inkluderet vand under gåturen, evt. kørsel til start og tilbage, kaffe/te og knækbrød/småkage. Vi går ca. ½ time ud, hvorefter vi vender om og går tilbage. Der er mulighed for flere hastigheder. Der er altid en/flere at følges med. Man er velkommen til at tilmelde sig til Kirsten B. Jensen på tlf.: 24 67 71 53 eller Carlo Hansen på tlf.: 22 34 32 27.



Sæt allerede nu kryds i kalenderen tirsdag d. 9. april



Lokalforeningerne i Sorø, Ringsted og Slagelse afholder fællesarrangement og foredrag med Henrik Røde Jensen. Foredraget: "Når livet bliver FOR FEDT" afholdes på Sorø Kultur- og Fritidscenter, Frederiksvej 27, 4180 Sorø mellem kl. 19.00 og kl. 21.30. Dørene åbnes kl. 18.30 og vi starter med et glas vin Rosé. Der er fri entré. Tilmeldinger fra interesserede medlemmer i Næstved skal ske til Formand Dorte Mørck Andersen på mail: naestved@diabetes.dk senest d. 2. april.

Henrik Røde Jensen har prøvet mere end de fleste - og overlevet! Da det så mørkest ud, valgte han at konfrontere sine dæmoner og han så snart lyset for enden af tunnelen. I processen genvandt han det humør og det brede smil, som altid har bragt ham videre og åbnet dørene for ham. I dag er han manden, som ingenting fortryder, men som alligevel har lavet tilværelsen totalt om. Han forfølger stadig sin filosofi om at få det bedste ud af nuet og gribe dagen. - Et meget underholdende og engageret foredrag.



Følg med og bliv opdateret på vores hjemmeside: www.naestved.diabetes.dk, eller facebook gruppen: Diabetesforeningen Næstved Lokalforening.

Deltagerbetalingen på cafeaftner er kr. 30,00

Formand Dorte Mørck Andersen – Mobil: 31 21 04 14 – Mail: naestved@diabetes.dk
www.naestved.diabetes.dk