

Nyt fra

diabetes
foreningen



Næstved Lokalforening

Nyhedsbrev **41** – kan også downloades fra vores hjemmeside: naestved.diabetes.dk

Foredrag med Diabetespsykolog og forsker Clea Bruun Johansen.

Diabetesforeningens Lokalforening i Næstved Kommune indbyder dig som børnefamilie til at deltage på lige fod med vor øvrige medlemmer ved vores foredrag **tirsdag d. 14. maj 2019 kl. 19.00** med titlen **"Mit barn har diabetes – hvordan håndterer jeg de følelsesmæssige reaktioner"**. Foredraget holdes af Psykolog (diabetespsykolog) og forsker ved Steno Diabetes Center Clea Bruun Johansen.



Når et barn eller en teenager i familien har diabetes, er der mange ting, der er anderledes end i familier uden diabetes. Der er ekstra mange krav i hverdagen - både til de berørte børn og unge – deres forældre og bedsteforældre. Der er bekymringer i mange afskygninger, og der er fortsat behov for kontakt til behandlersystemet. Kort sagt er der meget at håndtere - og de fleste oplever, at det til tider kan være svært.

Psykolog Clea Bruun Johansens fortæller i sit foredrag om de psykologiske reaktioner og mekanismer, der kan opstå i forbindelse med, at et barn eller et ungt menneske i familien har diabetes. Derudover fortæller hun om værktøjer til at håndtere følelser, problemer og hverdagens krav i det hele taget.

Foredraget er ikke kun for børnefamilier. Der er også input, selv om du er diabetiker med enten type 1 eller type 2 diabetes.

Arrangementet afholdes på Munkebocentret, Caféen, Farimagvej 52 i Næstved og afsluttes kl. 21.30. Der betales en deltagerbetaling på 30,- kr. pr. deltager. Der serveres kaffe og kage i pausen.

Tilmelding er nødvendig og kan ske på naestved@diabetes.dk til Lokalforeningens formand Dorte Mørck Andersen. Næstved Lokalforening ser frem til at rigtig mange kommer til dette foredrag.

Gåture med socialt samvær.

Med udgangspunkt fra Frivilligcenteret på Farimagvej 16 i Næstved er der i tidsrummet kl. 15.00 til kl. 17.00 på torsdagene d.

2. maj, 16. maj, 30. maj, 13. juni og d. 27. juni, gåtur med socialt samvær. Deltagerbetaling udgør kr. 10,00 pr. person. Heri er inkluderet vand under gåturen, evt. kørsel til start og tilbage, kaffe/te og knækbrød/småkage. Vi går ca. ½ time ud, hvorefter vi vender om og går tilbage. Der er mulighed for flere hastigheder. Der er altid en/ flere at følges med. Man er velkommen til at tilmelde sig til Kirsten B. Jensen på tlf.: 24 67 71 53 eller Carlo Hansen på tlf.: 22 34 32 27.



Sommertur for diabetesforeningens medlemmer og pårørende.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen **søndag d. 16. juni 2019** til årets Sommertur med bus til Thorsvang samlermuseum i Stege. Efter en rundvisning på museet er der buffet. Derefter går turen til det lille bysamfund Nyord hvor vi drikker eftermiddagskaffe. Afgang fra Rådmandshaven i Næstved kl. 09.00. Ankomst til Rådmandshaven i Næstved ca. kl. 18.30.

Deltagerpris: kr. 250,00. **Mere om Sommerturen i særskilt Nyhedsbrev senere ☺**



Følg med og bliv opdateret på vores hjemmeside: www.naestved.diabetes.dk, eller facebook gruppen: **Diabetesforeningen Næstved Lokalforening**.

Deltagerbetalingen på caféaftner er kr. 30,00

Formand Dorte Mørck Andersen – Mobil: 31 21 04 14 – Mail: naestved@diabetes.dk Hjemmeside: www.naestved.diabetes.dk