

# Nyt fra

diabetes  
foreningen



Næstved Lokalforening

## Nyhedsbrev 43 – kan også downloades fra vores hjemmeside: [naestved.diabetes.dk](http://naestved.diabetes.dk)

Diabetesforeningen Næstved Lokalforening sætter nu gang i en ny sæson med spændende aktiviteter og sociale sammenkomster for foreningens Diabetikere og pårørende.



Første foredrag er **tirsdag d. 24.09.19**. Foredragsholder, Klinisk professor, overlæge og forskningschef på Steno Diabetes Center Aarhus, Niels Jessen holder denne aften foredrag om metformin.

*Lægemidlet er den hyppigst anvendte medicin, og den type de fleste med type 2-diabetes starter med.*

**Tirsdag d. 08.10.19** afholdes foredrag om Sensemodellen med Grethe Heselou som er uddannet Mentor i Madeslou og psyke med Sense som speciale.

Sense er ikke en kur, men derimod en livsstil, der passer til alle mennesker, uanset størrelse, alder og vægt. Sense er egnet til varige vægttab, men egner sig også godt til vægtvedligeholdelse.



Næstved Sundhedscenter er **tirsdag d. 05.11.19** med i Caféen på Munkeboencentret, hvor de fortæller om hvilke tilbud der er for Diabetespatienter i Næstved kommune når det drejer sig om sundhed, kost og motion.

**Foredragene afholdes på Munkeboencentret, Caféen, Farimagvej 52 i Næstved. De starter kl. 19.00 og slutter kl. 21.30.** Tilmelding er nødvendig og kan ske på [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk) eller tlf.: 31 21 04 14 til Lokalforeningens formand Dorte Mørck Andersen.

### Gåtur og socialt samvær.

Lokalforeningen afholder to gange om måneden gåture med socialt samvær. Om torsdagen i lige uger mødes alle interesserede på P-pladsen ved Frivilligcenteret, Farimagvej 16 i Næstved kl. 15.00.



Gåruterne er forskellige, men de er tilrettelagt således at ALLE kan deltage hvad enten man er til korte eller lidt længere distancer. Opskriften er at gå en halv time ud, og en halv time hjem. Alle ruter ligger i Næstved og omegn, og lokalforeningen sørger for fælles transport til startstedet og tilbage til Frivilligcenteret.

Inden hele arrangementet slutter kl. 17.00 har alle hygget med en kop kaffe/the og en småkage i Frivilligcenteret. Det er gratis at deltage.



**Følg med og bliv opdateret på vores hjemmeside: [www.naestved.diabetes.dk](http://www.naestved.diabetes.dk), eller facebook gruppen: Diabetesforeningen Næstved Lokalforening.**

---

**Deltagerbetalingen på caféaftner er kr. 30,00**

---

Formand Dorte Mørck Andersen – Mobil: 31 21 04 14 – Mail: [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk). Hjemmeside: [www.naestved.diabetes.dk](http://www.naestved.diabetes.dk)