

Nyt fra

diabetes
foreningen



Næstved Lokalforening

Nyhedsbrev 44 – kan også downloades fra vores hjemmeside: naestved.diabetes.dk



Næstved Sundhedscenter er **tirsdag d. 05.11.19** med i Caféen på Munkeboencentret, hvor de fortæller om hvilke tilbud der er for Diabetespatienter i Næstved kommune når det drejer sig om sundhed, kost og motion.

Foredragene afholdes på Munkeboencentret, Caféen, Farimagvej 52 i Næstved. De starter kl. 19.00 og slutter kl. 21.30. Tilmelding er nødvendig senest fredagen før foredraget, og skal ske på naestved@diabetes.dk eller tlf.: 31 21 04 14 til Lokalforeningens formand Dorte Mørck Andersen.

FN's internationale Verdens Diabetesdag er hvert år den 14. november.

På Verdens Diabetesdag **d. 14.11.19**, sætter vi fokus på forebyggelse og opsporing af type 2-diabetes. Diabetesforeningens mål på Verdens Diabetesdag er at få fat i de mange danskere, som har en uopdaget type 2-diabetes samt de flere hundrede tusinder danskere, som er i risiko for at udvikle diabetes. Det gør vi i Næstved Lokalforening ved at tilbyde risikotests ved arrangementer på nogle apoteker i Næstved Kommune, på dagen.



Få svar hos Lokalforeningen i INFO-STEDET på Næstved Sygehus.



Søger du som diabetiker eller pårørende svar om diabetes, kan du hver den **tredje onsdag i måneden fra kl. 10.00 til kl. 12.00**, stille spørgsmål til formand Dorte Mørck Andersen og næstformand Kirsten Bull Jensen i INFO-STEDET på Næstved Sygehus.

INFO-STEDET finder du bag kunstværket i sygehusets forhal.

Gåtur og socialt samvær.

Lokalforeningen afholder to gange om måneden gåture med socialt samvær. **Om torsdagen i lige uger** mødes alle interesserede på P-pladsen ved Frivilligcenteret, Farimagvej 16 i Næstved kl. 15.00.

Gåruterne er forskellige, men de er tilrettelagt således at ALLE kan deltage hvad enten man er til korte eller lidt længere distancer. Opskriften er at gå en halv time ud, og en halv time hjem. Alle ruter ligger i Næstved og omegn, og lokalforeningen sørger for fælles transport til startstedet og tilbage til Frivilligcenteret.



Inden hele arrangementet slutter kl. 17.00 har alle hygget med en kop kaffe/the og en småkage i Frivilligcenteret. Det er gratis at deltage.



Følg med og bliv opdateret på vores hjemmeside: www.naestved.diabetes.dk, eller facebook gruppen: Diabetesforeningen Næstved Lokalforening.

Deltagerbetalingen på caféaftner er kr. 30,00

Formand Dorte Mørck Andersen – Mobil: 31 21 04 14 – Mail: naestved@diabetes.dk. Hjemmeside: www.naestved.diabetes.dk