



**CAFEAFTEN MED FOREDRAG** tirsdag den 07.11.17 kl. 19.00 til kl. 21.30 i Caféen på Munkeboencentret, Farimagsvvej 52, 4700 Næstved med type-1 diabetiker og foredragsholder Linda Winding

**Aftens emne: Livet med en kronisk sygdom.**

Med anker i sin livshistorie fortæller Linda Winding om de benspænd og det fokus der har gjort, at hun står der, hvor hun står i dag. Linda Winding har haft type-1 diabetes siden hun var 27 år. Hun har fået to velskabte børn, og har levet live i overhalingsbanen på godt og ondt. Hendes lillebror, der bl.a. også havde diabetes, døde 5 år efter, at hun fik konstateret diabetes, og det slog benene væk under hende, og fik hende til at tænke - "Man kan jo dø af det". Efter psykologhjælp har Linda Winding lært at gribe sig selv på en fremadrettet måde.

Tilmelding senest 30.10.17 til mail: [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk) eller til Kasserer Kirsten B. Jensen på tlf.: 24 67 71 53

**CAFEAFTEN MED FOREDRAG** tirsdag den 05.12.17 kl. 19.00 til kl. 21.30 i Cafeen på Munkeboencentret, Farimagsvvej 52, 4700 Næstved med Svenning Ravn.

**Aftens emne: Foredrag om genstart af livet efter 2 års deltagelse i Chris MacDonalds UTURN2 forløb for overvægtige patienter med Diabetes 2.**



Svenning Ravn fortæller sammen med sin kone Britta, der har været en nødvendig pårørendestøtte i forsøgsperioden, om årsagen til sine livsstilssygdomme, som faktisk væltede ham fysisk, psykisk og erhvervsmæssigt. Gennem fakta og egne oplevelser afdækker han 12 år som svær diabetiker, mødet med Chris MacDonald og 2 års rejse fra livstræt, fed og syg - Til livsglad, 25 kilo lettere og medicinfri – og på arbejdsmarkedet igen som 70 årig. Gennem egne oplevelser, gode råd, smagsprøver og præsentation af motion, som kan udføres siddende på en stol, hvis det skal være, håber Britta og Svenning Ravn, at tilhørerne går fra foredraget med ny viden og føler sig motiveret til at starte eller fastholde et aktivt en sund tilværelse ud fra mottoet: TAG LIVET – ELLER TAB DET!

Tilmelding senest 27.11.17 til mail: [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk) eller til Kasserer Kirsten B. Jensen på tlf.: 24 67 71 53

**GENERALFORSAMLING** med foredrag tirsdag den 20.02.18 kl. 19.00 til kl. 21.30 i Cafeen på Munkeboencentret, Farimagsvvej 52, 4700 Næstved.

Aftenes foredrag er endnu ikke på plads, så følg med på vores hjemmeside eller facebook-side for mere information når vi nærmere os datoen.

Tilmelding senest 12.02.18 til mail: [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk) eller til Kasserer Kirsten B. Jensen på tlf.: 24 67 71 53

**For caféafternerne betales kr. 20,00 for kaffe / the og brød.**

Formand Dorte Mørck Andersen – Mobil: 31 21 04 14 – Mail: [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk)  
[www.naestved.diabetes.dk](http://www.naestved.diabetes.dk)