

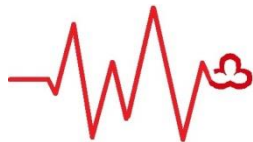


## Cafeaftner, førstehjælp og gåture ☺



**Cafeaften tirsdag d. 03.04.18** - Med motion som tema afholder lokalforeningen foredragsaften med sundhedsmedarbejder og fysioterapeut Vivi Egedahl Lyng. For en god trivsel med diabetes, er motion en nødvendig udfordring at påtage sig for at leve optimalt med diabetes. Tilmelding senest d. 31.03.18.

**På cafeaftenen tirsdag d. 08.05.18** får vi besøg af Professor og seniorforsker Henning Beck-Nielsen. Foredraget handler bl.a. om den nyeste forskning og behandling af diabetes, stamceller, den fynske model, type 2-diabetes og insulinbehandling. Tilmelding senest d. 30.04.18.



**Cafeaftenen tirsdag d. 05.06.18** holder Psykolog Pia Kjelstrøm Bruhn foredrag med fokus på, hvorfor diabetes og livsstilssygdomme er belastende for både vores fysik og psyke. Vi ser nærmere på begreber som nærvær, stress og andre faktorer, der påvirker vores liv. Med hjem får du en øget bevidsthed om, hvad der påvirker vores valg samt redskaber til at træffe mere beviste valg. Tilmelding senest d. 28.05.18.

**Cafeaftnerne afholdes på:** Munkeboencentret, Farimagsvej 52 i Næstved, fra kl. 19.00 til kl. 21.30.

**Tilmelding skal ske til mail:** [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk) eller til Kirsten B. Jensen på tlf.: 24 67 71 53.



RØDE KORS

**Tirsdag d. 15.05.18** afvikles et 4 timers **opdaterende førstehjælpkursus** for diabetesforeningens medlemmer. Kurset er tiltænkt dem som godt kunne tænke sig blot at få genopfrisket deres i forvejen tilegnede duelligheder inden for førstehjælpen. Efter endt kursus modtager deltagerne et elektronisk førstehjælpsbevis, som er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd. Kurset er berammet til max. 16 deltagere, og foregår i tidsrummet kl. 17.00 til kl. 21.00 på Munkeboencentret, Farimagsvej 52 i Næstved. Ved tilmelding gælder først-til-mølle princippet. **Tilmelding** skal ske til formand Dorte Mørck Andersen på mail: [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk) **senest tirsdag d. 01.05.18**. Egenbetaling til forplejning er 30,00 kr.

**Tirsdagene d. 17.04.18, d. 29.05.18 og d. 12.06.18 fra kl. 15.00 til kl. 17.00**, inviterer lokalforeningen til **GÅTUR og socialt samvær**. Der gås hensynstagende mindre ruter med udgangspunkt fra Frivilligcenter Næstved, Farimagsvej 16 i Næstved.



**ALLE KAN DELTAGE.**



Følg med og bliv opdateret på vores hjemmeside: [www.naestved.diabetes.dk](http://www.naestved.diabetes.dk), eller facebook gruppen: **Diabetesforeningen Næstved Lokalforening**.

**For caféafternerne betales kr. 20,00 for kaffe / the og brød.**

Formand Dorte Mørck Andersen – Mobil: 31 21 04 14 – Mail: [naestved@diabetes.dk](mailto:naestved@diabetes.dk)  
[www.naestved.diabetes.dk](http://www.naestved.diabetes.dk)