

Nyt fra

diabetes
foreningen



Næstved Lokalforening

Nyhedsbrev **35** – kan også downloades fra vores hjemmeside: naestved.diabetes.dk

Gåture og socialt samvær 😊.

Tirsdagene den 21. august, 18. september, 16. oktober og 13. november 2018 inviterer lokalforeningen til gåtur og socialt samvær. Der gæses hensynstagende mindre ruter hvor **ALLE KAN VÆRE MED**. Efter gåturen hygger vi med lidt kaffe/the/småkager.

Gåturene har udgangspunkt fra Frivilligcenter Næstved, Farimagsvej 16 i Næstved, og foregår i tidsrummet fra kl. 15.00 til kl. 17.00.



Tilmelding til gåturene skal ske senest 3 dage før til Formand Dorte Mørck Andersen på mail: naestved@diabetes.dk eller til Kasserer Kirsten B. Jensen på tlf. 24 67 71 53. Egenbetalingen er kr. 10,00 for kaffe/te og småkager.

Efteråret byder på spændende Caféaftner med foredrag 😊.

Tirsdag d. 4. september 2018 afholder Diabetesforeningen Næstved Lokalforening et fællesforedrag.



Med anker i motion i forhold til diabetes, vil der være repræsentanter til stede som kan informere bredt – så som Sundhedsmedarbejder Vivi Egedahl Lyng, motivationsinstruktør Marianne Bruus-Jensen med flere.

På caféaftenen tirsdag d. 2. oktober 2018, får vi besøg af Medicinsk overlæge Peter Gæde.

På aftenen vil han holde foredrag med fokus på de nye Steno diabetescenter i Region Sjælland samt hvordan Region Sjælland har planlagt at tage sig af diabetespatienter frem efter.

Caféaften d. 6. november 2018 med Klinisk diætist Ketty Honoré.

Foredraget omhandler blandt andet om kulhydrattælling som også er en væsentlig faktor for type-2 diabetikere, og om hvordan du kommer bedst igennem julemånedens fristelser, samt en masse andet godt til vores omgang med diabetes.

Alle caféaftner starter kl. 19.00 og slutter kl. 21.30. Tilmelding til skal senest ske 3 dage før den pågældende Caféaften, til Formand Dorte Mørck Andersen på mail: naestved@diabetes.dk eller til Kasserer Kirsten B. Jensen på tlf. 24 67 71 53.



Følg med og bliv opdateret på vores hjemmeside: www.naestved.diabetes.dk, eller facebook gruppen: *Diabetesforeningen Næstved Lokalforening*.

For caféafternerne betales kr. 20,00 for kaffe / the og brød.

Formand Dorte Mørck Andersen – Mobil: 31 21 04 14 – Mail: naestved@diabetes.dk
www.naestved.diabetes.dk