



Efterårets café møder på Munkeboencentret, Farimagvej 52, Næstved

Caféaften åbent hus tirsdag den 3. september 2013 kl. 19.00 - 21.30

Efter mange opfordringer har vi valgt at holde et Åbent hus arrangement - Cafeaften - hvor du får mulighed for at møde ligesindede og komme med gode ideer og forslag til bestyrelsen. Ligeledes vil du sikkert komme til at møde deltagere fra Motivationsgrupperne. Dels gruppen fra sidste år, der stadig holder sammen og støtter hinanden. Og forhåbentlig også nogle fra den nye Motivationsgruppe, der starter den 29. aug. i år. Vi vil naturligvis også orientere om efterårets og vintrens program, og gerne modtage forslag til vores årlige bustur. Der vil være mulighed for at måle dit blodsukker og dit blodtryk. Diabetesforeningen er vært ved kaffe/the m. brød og der **er ingen tilmelding**, mød blot op og få en god snak.

Diabetes og psyken tirsdag den 1. oktober kl. 19.00 - 21.30

Mød læge Kjeld Bruun-Jensen, der holder foredrag om diabetes og psyken, og om depression. Han taler åbent om de tabuemner, der ofte følger med diabetes, og som er vigtige for både diabetikeren og pårørende at have forståelse for. Der vil naturligvis være mulighed for at stille spørgsmål. Pris kr. 20 inkl. kaffe/the og brød. **Tilmelding senest den 26. september.**



Maratonløber Annette Fredskov torsdag den 24. oktober kl. 19.00 - 21.30

Mød Annette Fredskov der netop har afsluttet sit fantastiske projekt og sit livs udfordring, da hun som den første i verden gennemførte 366 maraton på 365 dage. Annette fortæller hvordan hun i lyset af en alvorlig krise, valgte selv at tage ansvar og få det bedste ud af livet. Hør Annette fortælle hvordan hun fik Motivation til at sætte dette mål og gennemføre det. Vi skal ikke alle ud og løbe maraton, men det er stof til eftertanke og der bliver naturligvis tid til spørgsmål. Arrangementet er for **medlemmer af diabetesforeningen** og i det omfang, der er plads, andre interesserede. Pris kr. 20 inkl. kaffe/the og brød i pausen. **Tilmelding med medlemsnummer, navn, adresse og telefonnummer til formand Solveig Mølgaard senest den 15. oktober.**



Caféaften tirsdag den 5. november kl. 19.00 - 21.30

Der er endnu ikke fastsat et program - men reserver dagen.

Tilmelding til følgende:

Formand Solveig Mølgaard – Tlf.: 55 73 42 32 – Mobil: 23 26 88 42 – Mail: sol.m@stofanet.dk
Sekretær Svend Pedersen – Mobil: 61 66 77 03 – Mail: diabetes@svend.co
Læs mere på vores hjemmeside: www.naestved.diabetes.dk